


HOLTER NA MĚŘENÍ TLAKU

- V průběhu měření zachovejte běžný denní režim
- S přístrojem se **NEMŮŽETE** koupat
- Přístroj měří tlak v nastaveném režimu:
 - Denní 06-22h – po 20 minutách
 - Noční 22-06h – po 60 minutách
- Manžetu můžete mezi měřeními podle potřeby utáhnout nebo povolit
- **V době, kdy přístroj měří tlak, je nutné ruku spustit podél těla a v klidu počkat na dokončení měření**
- **Při řízení auta si položte ruku do klína a počkejte na dokončení měření, pokud je to možné**
- Pokud holter vyhodnotí měření jako chybné (ERR), do cca 2 min. opakuje měření
- Do patientského deníku zaznamenejte všechny léky, které trvale užíváte
- Zaznamenejte čas, kdy jdete spát a kdy vstáváte (případně, jak jste spali – zda špatně nebo dobře)
- Budete-li chtít provést měření navíc – při pocitu nevolnosti, bušení srdce aj., stiskněte tlačítko z vašeho pohledu zcela vlevo ,  – stiskněte 1x, přístroj provede měření. Můžete do patientského deníku zaznamenat čas, kdy se tak stalo
- Zaznamenejte do deníku všechny vaše obtíže

Rev. 7/2019